

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES LIDAH BUAYA UNTUK MENURUNKAN NYERI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI DENGAN MEDIA BOOKLET

Desy Ayu Ramadhani, Tri Susilowati
rofifasalsabila0@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Menurut data yang di peroleh dari Data Statistik Provinsi Sumatera Utara 2018 terdapat Jumlah ibu Nifas 5.514 di Nias Selatan serta terdapat 128 masalah Pembengkakan Payudara yang dilaporkan. Pembengkakan payudara terjadi karena ASI tidak dihisap oleh bayi secara adekuat, sehingga sisa ASI terkumpul pada sistem duktus yang mengakibatkan terjadinya pembengkakan dan bendungan ASI. Penderita pembengkakan payudara atau bendungan ASI yang menimbulkan gejala terus-menerus bisa memperparah keadaan penderita pembengkakan payudara atau bendungan ASI. Untuk itu diperlukan cara yang tepat untuk mengurangi nyeri yang dirasakan. **Metode:** Informasi mengenai pemberian kompres lidah buaya untuk menurunkan nyeri pembengkakan payudara disosialisasikan melalui media, salah satu medianya adalah *booklet*. Cara ini efektif digunakan karena sudah ada jurnal penelitian yang membuktikan terkait efektivitas pemberian kompres lidah buaya untuk menurunkan nyeri pembengkakan payudara atau bendungan ASI. **Hasil:** Media booklet adalah media komunikasi massa yang bertujuan untuk menyampaikan pesan yang bersifat promosi, anjuran, larangan-larangan kepada khalayak massa, dan berbentuk cetakan. **Kesimpulan:** Media booklet pemberian kompres lidah buaya diharapkan dapat menurunkan nyeri pada penderita pembengkakan payudara atau bendungan ASI dan masyarakat diharapkan termotivasi untuk menerapkannya jika mengalami kondisi seperti yang telah dijelaskan diatas.

Kata Kunci : *pembengkakan payudara, teknik kompres lidah buaya, booklet*

