

**UPAYA PEMBERIAN KOMPRES KAYU MANISUNTUK MENURUNKAN NYERI
ARTHRITIS GOUT (ASAM URAT)DENGAN
MEDIA BOOKLET**

Dwi Eko Pratiwi, Sri Hartutik

Pratiwidwi612@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Arthritis gout* merupakan penyakit radang sendi yang dapat menimbulkan rasa nyeri, panas, bengkak dan kaku pada persendian. Nyeri pada penderita *Arthritis gout* jika tidak ditangani akan berdampak pada kemampuan gerak. Batang kayu manis yang telah dihaluskan dapat digunakan untuk pengobatan pada penderita *Arthritis gout* karena kayu manis mengandung minyak atsiri (1-4%). **Tujuan:** Diharapkan edukasi kompres kayu manis ini dapat bermanfaat bagi masyarakat sebagai sumber informasi bahwa kompres kayu manis adalah salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengatasi nyeri asam urat. **Metode:** Penatalaksanaan terhadap penurunan skala nyeri pada penderita asam urat dapat ditangani dengan terapi nonfarmakologis yaitu kompres kayu manis dengan media Booklet ini. **Hasil:** Dengan edukasi ini masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan tentang penurunan nyeri asam urat dengan menggunakan kompres kayu manis yang mudah diterapkan sehingga penderita asam urat termotivasi untuk menerapkannya. **Kesimpulan :** Edukasi melalui media booklet ini sangat bermanfaat untuk menambah informasi dan pengetahuan masyarakat untuk menurunkan nyeri asam urat secara mandiri.

Kata kunci : *Arthritis gout*, Kompres kayu manis