

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
COVER	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
1. Pengertian.....	6
2. Batasan-batasan Lanjut Usia	6
3. Perubahan Fisik dan Fungsi akibat Menua	6
B. Nyeri Reumatik	9
1. Pengertian.....	9
2. Klasifikasi Nyeri	9

3. Skala Nyeri.....	10
4. Penyebab Reumatik.....	10
5. Patofisiologi	11
6. Tanda dan Gejala Reumatik	11
7. Penatalaksanaan Reumatik.....	11
C. Senam reumatik.....	12
1. Pengertian	12
2. Manfaat Senam Reumatik	12
3. Langkah-langkah Senam Reumatik	13
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	21
C. Definisi Operasional.....	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian	22
E. Pengumpulan Data.....	22
F. Cara Pengolahan Data	23
G. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil.....	26
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
2. Hasil Penerapan.....	27
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39