

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, M. R. (2017). *Ini Bukan Jutsu Ninja, Pegang Jari Tanganmu Seperti 8 Gerakan Ini dan Rasakan Manfaat Setelahnya*. Tribun Style.Com.
- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. (2020). Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. *Responsive*, 2(3), 139. <https://doi.org/10.24198/responsive.v2i3.22925>
- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019a). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 2(1), 108–114. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.337>
- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019b). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.337>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Astutik, D., Indarwati, R., & M.Has, E. M. (2019). Loneliness and Psychological Well-being of Elderly in Community. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i1.12731>
- Dwi, F., Hapsari, Yohana, Gabrilinda, & Warjiman. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengandi*, 2(1), 15–26.
- Handoyo. (2021). *Pemberdayaan Kelompok Peduli Hipertensi Melalui Pelatihan Kesehatan Tentang Teknik Relaksasi Genggam Jari (Fingerhold)*. 3(1).
- Handoyo, H., Hartati, H., (Edukasi, R. R.-J. E., & 2022, undefined. (2021). Pemberdayaan Kelompok Peduli Hipertensi Melalui Pelatihan Kesehatan Tentang Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Di. *103.78.141.165*, 3(1), 1–8. <http://103.78.141.165/EMPATI/article/view/666>
- Hapsari, S., & Puspitasari, D. (2021). *Pengaruh relaksasi lima jari terhadap tekanan darah penderita chronic kidney disease*. 8(1), 34–39.

- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (Mutimanda Dwisatyadini (ed.); 1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia. November*, 1–60.
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu H., W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Lewi, S., Kardiatur, T., Astuti, D., Hartono, Khair, F., & Pratama, K. (2020). *Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Derajat Disminore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 10 Pontianak*. 11(2), 33–42.
- Marhabatsar, N. S. (2019). Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal Uin Alauddin, November*, 1–7.
- Minarti, Heru Sulistijono, S. N. (2018). *Modul Keperawatan Gerontik* (1st ed.).
- Nasrullah. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (T. Ismail (ed.); 1st ed., Vol. 1). TRANS INFO MEDIA.
- Nugraha, Y., Hardini, N., & Hadi, P. (2019). Peningkatan Pengetahuan Konsumsi Garam Harian dan Deteksi Dini pada Lansia di Cinere. *Sabdamas*, 1(1), 223–228.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Rahmawati, N., Debby, C., & Santoso, A. (2017). Untuk Pasien Rawat Inap Di Rs Era Medika Tulungagung Periode Januari 2016 – Desember 2017. *Jurnal Online STIKes Karya Putra Bangsa Tulungagung*, 1(1), 32–37.
- Riyadina, W. (2019). Hipertensi pada Wanita Menopause. In : F. S. dan T. D. A. (Ed.), *kementrian kesehatan* (1st ed.). LIPI Press.
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Odeep Breath Relaxation on Head Pain in Hypertension Patients in the Heart Room of Rsud Jend. Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 506–513.

- Sari, A. P., Wahyuni, E. D., Program, M., Pendidikan, S., Keperawatan, F., Airlangga, U., Pengajar, S., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2014). Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Therapeutical Gardening Di Upt Pslu Magetan. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 3(1), 1–10.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). Penurunan nyeri kepala penderita hipertensi menggunakan relaksasi handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7–11. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Silviana Tirtasari, N. K. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 396.
- Surahmawati, Y., & Novitayanti, E. (2021). *Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia The Effect of Hand-Held Finger Relaxation to Decrease Blood Pressure High of Elderly*. 2(1), 39–45.
- Upoyo, A. S., & Taufik, A. (2018). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Mean Arterial Pressure Pasien Hipertensi Primer. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Papers*, 23, 75–85.
- Wibowo, W. (2020). Hubungan Kebersihan Rongga Mulut Lansia Dengan Pengetahuan Pengasuh Lansia Tentang Perawatan Mulut Lansia Di Panti Werdha Trisno Mukti Turen. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 38–45. <https://doi.org/10.36916/jkm.v5i1.104>