

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III**



**Oleh:**

**HANIFAH HUSNUN NUHA**

**B2019034**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### **PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2022



HANIFAH HUSNUN NUHA

NIM. B2019034

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

### PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU HANIL TRIMESTER III

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2022

Pembimbing

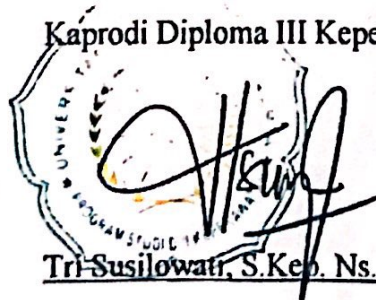


Maryatun, S.Kep.Ns M.Kes

NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri-Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

### " penerapan kompres air hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III"

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawaiam Universiias Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 01 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji 1. Eska Dwi Prajanti, S.Kep., Ns., M.Kep(.....)

NIDN.0610088702

2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

NIDN.06-3018201

3. Maryatun, S.Kep. Ns. M.Kes (.....)

NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kusliyati, SST, M.Keb

NJDN. 06010077701

Kaprodi Studi D3 Keperaivatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Ke

NIDN.0621048203

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Husnun Nuha

NIM : B2019034

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 01 Agustus 2022

  
METERAL TEMPEL  
5AAAKX000618006  
(Hanifah Husnun Nuha)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Leher Untuk Menurunkan Intensitas Skala Nyeri Pada Pasien Hipertensi”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M,Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kepselaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Maryatun,S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Muskamdi dan Ibu Haryani selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
7. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
8. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
9. Kakak dan sahabat saya yang bernama Rinda Oktia Wati, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
10. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas A angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 01 Agustus 2022



Hanifah Husnun Nuha

NIM. B2019034