

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Asma Bronchial .....	5
1. Pengertian .....	5
2. Etiologi.....	5
3. Klasifikasi .....	6
4. Patofisiologi .....	8
5. Manifestasi Klinis .....	9
6. Komplikasi .....	9
7. Penatalaksanaan .....	10
B. Kecemasan.....	11
1. Pengertian .....	11
2. Klasifikasi .....	12
3. Tanda dan Gejala .....	14
4. Penatalaksanaan .....	14
5. Faktor .....	16
C. Teknik Relaksasi Otot Progresif .....	19
1. Pengertian .....	19
2. Tujuan .....	20
3. Manfaat .....	21
4. Prinsip .....	21
5. Indikasi dan Kontraindikasi .....	21
6. Waktu Pemberian Terapi .....	21
7. Pengaruh Terhadap Kecemasan.....	22
8. Prosedur Relaksasi .....	23
BAB III DESKRIPSI DESAIN.....	45
1) Nama Luaran .....	45
2) Tujuan Projek luaran .....	45
3) Keaslian Karya Projek .....	45
4) Deskripsi Desain Projek Luaran .....	45
BAB IV LURAN YANG DIHASILKAN .....	49

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>