

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
3. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Remaja	5
1. Pengertian Remaja	5
2. Tahapan Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja.....	5
B. Konsep Dasar Menstruasi	7
1. Pengertian Menstruasi.....	7
2. Siklus Menstruasi	7
3. Kelainan Menstruasi	9
4. Hal Yang Perlu Diketahui Oleh Remaja Kesehatan Reproduksi.....	10
C. Dismenore	11
1. Pengertian Dismenore	12
2. Etiologi	12
3. Gejala Klinis	13
D. Konsep Nyeri	13
1. Pengertian Nyeri.....	13
2. Klasifikasi Nyeri.....	14
3. Pengkajian Nyeri	16
4. Pengukuran Nyeri.....	16
E. Teknik Relaksasi Benson	19
1. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Benson	19
2. Cara Melakukan Teknik Relaksasi	19
3. Manfaat Teknik Relaksasi Benson	20
F. Asuhan Keperawatan	23
1. Pengkajian	23

2. Diagnosa Keperawatan.....	23
3. Perencanaan.....	23
4. Pelaksanaan	24
5. Evaluasi	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Subyek Penelitian	25
C. Definisi Oprasional.....	26
D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
F. Analisa Data Dan Penyajian Data	27
G. Etika Penelitian.....	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A.Hasil	29
B.Pembahasan.....	33
C.Keterbatasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A.Kesimpulan	39
B.Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42