

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM**



Oleh :

INDRIA USWATUN HASANAH

B2019041

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh :

INDRIA USWATUN HASANAH

B2019041

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah
dengan judul :

PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 juni 2022

Indria Uswatun Hasanah

NIM B2019041

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indria Uswatun Hasanah

NIM : B2019041

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 4 juni 2022

Yang menyatakan

(Indria Uswatun Hasanah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2022

Pembimbing



Annisa Andriyani, MPH

NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. (0621018203)

PENGESAHAN PENGUJI

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 29 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis pada Program Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2022

Mengesahkan,

Penguji

1. Endah Sri Wahyuni, M. Kep
NIDN.0602058501
2. Eska Dwi Prajayanti, M. Kep
NIDN.0610088702
3. Annisa Andriyani, MPH
NIDN.0607117401

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sri Kusti, SST, M. Keb

NIDN.0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, M. Kep.

NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kekuatan, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu post partum Di Rumah Bersalin Minastri Karanganyar” karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas A’isyiyah Surakarta. Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh Karena itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor universitas aisyiyah surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Annisa Andriyani, MPH selaku pembimbing tugas akhir saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberikan dukungan dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Ibu Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku penguji pertama saya yang telah meluangkan waktu untuk menguji saya.
6. Ibu Eska Dwi Prajayanti, M.Kep selaku penguji kedua saya yang telah meluangkan waktu untuk menguji saya.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas A’isyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
9. Kepada Bapak Suyadi Dan Ibu Sukarni kedua orangtua yang selalu mendukung dan mendoakan dalam kelancaran pembuatan Karya Tulis

Ilmiah ini.

10. Untuk Robet Karyanta yang telah menemani dan membantu membuat tugas akhir ini.
11. Untuk rekan-rekan seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 2019 Universitas A'isyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama mengejar cita-cita kita dan membanggakan kedua orang tua.
12. Semua pihak yang telah membantu dan menyusun laporan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam laporan karya tulis ilmiah ini , maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Surakarta, 18 maret 2022

Indria Uawatun Hasanah

PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM

Indria Uswatun Hasanah¹, Annisa Andriyani, MPH²

Indriauswatun14@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Air susu ibu (ASI) adalah satu jenis makanan yang mencakupi seluruh unsur kebutuhan bayi baik dari segi fisik, psikologi, sosial maupun segi spiritual. ASI mengandung nutrisi, hormon unsur kekebalan faktor pertumbuhan bayi, antialergi serta anti inflamasi. Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang di perlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan. Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam menyusui bayinya diantaranya kurangnya pengetahuan ibu tentang manfaat ASI dan teknik menyusui yang benar, bayi susah menyusu. Pijat terapi yang dapat dilakukan secara sederhana sesuai ibu nifas adalah pijat oksitosin, pijat punggung, pijat relaksasi dan pijat laktasi karena bertujuan untuk menambah produksi ASI. Pijat laktasi adalah teknik pijat yang dilakukan pada daerah kepala, leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon. **Tujuan** : Mengetahui hasil penerapan pijat laktasi terhadap produksi ASI terdapat peningkatan pada ibu post partum. **Metode** : jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan penelitian studi kasus (*case study*). Yang dilakukan pada 2 ibu post partum. Pijat laktasi dilaksanakan selama 7 hari dan untuk pengukurannya hari 1 dan hari ke 7. **Kesimpulan** : hasil penelitian terdapat peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pemjatan. **Saran** : Semoga bidan dan perawat atau anggota kesehatan lainnya untuk selalu menerapkan pijat laktasi untuk memproduksi ASI. **Kata kunci** : pijat laktasi , produksi ASI , post partum.

*APPLICATION OF LACTATION MASSAGE ON BREST MILK
PRODUCTION IN POST PARTUM MOTERS*

Indria Uswatun Hasanah¹, Annisa Andriyani, MPH²

Indriauswatun14@gmail.com

Surakarta 'Aisyiyah University

ABSTRAK

Background : *Breast milk (ASI) is a type of food that covers all aspects of the baby's needs both in terms of physical, psychological, social and spiritual aspects. Breast milk contains nutrients, hormones, immune elements, baby growth factors, anti-allergic and anti-inflammatory. The postpartum period is the period after childbirth and the birth of the baby, the placenta, and the membranes that are needed to restore the uterine organs. Factors that influence the behavior of mothers in breastfeeding their babies include the lack of mother's knowledge about the benefits of breastfeeding and correct breastfeeding techniques, the baby is difficult to suckle. Therapeutic massage that can be done simply according to postpartum mothers is oxytocin massage, back massage, relaxation massage and lactation massage because it aims to increase milk production. Lactation massage is a massage technique performed on the head, neck, back, spine, and breasts that aims to stimulate hormones. **Objective:** To find out the results of applying lactation massage to breast milk production there is an increase in post partum mothers. **Methods:** the type of research used in this research is an experimental research design with a case study. Which was done on 2 postpartum mothers. Lactation massage was carried out for 7 days and for the measurements on day 1 and day 7. **result:** the results of the researchers showed an increase in breast milk production after massage. **conclusion:** We hope that midwives and nurses or other health members always apply lactation massage to produce breast milk. **Keywords:** lactation massage, breast milk production, post partum.*

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
1. KONSEP DASAR POST PARTUM	6
1. Pengertian post partum	6
2. Perubahan fisik masa nifas	6
3. Perubahan psikis masa nifas	6
4. Pengeluaran lochea.....	7
5. Tahap post partum	7
2. PIJAT LAKTASI	7
1. Pengertian Pijat Laktasi	7
2. Manajemen laktasi	7
3. Langkah-Langkah pijat laktasi.....	9
3. PRODUKSI ASI	11
1. Definisi	12
2. Manfaat ASI	13
3. Kandungan Nutrisi ASI	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	15
5. Komposisi ASI.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	16
1. Rancangan Penelitian	18
2. Subjek Penelitian	18
3. Definisi Operasional	18
4. Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
5. Pengumpulan Data	19
6. Cara Pengolahan Data	20
7. Penyajian Data	20

8. Etika Peneliti	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
a. Hasil Penelitian.....	21
1. Gambaran Umum lingkungan	21
2. Gambaran Responden.....	21
b. Pembahasan	23
c. Keterbatasan peneliti	27
BAB V PENUTUP	28
a. Kesimpulan	28
b. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Oprasional	16
Tabel 4.1 Kondisi Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Laktasi	21
Tabel 4.2 Kondisi Produksi ASI SesudahDilakukan Pijat Laktasi	22
Tabel 4.3 Kondisi Produksi ASI Sebelum Dan SesudahDilakukan Pijat Laktasi.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data DINKES Karanganyar

Lampiran 2 Gambar Alat Ukur Produksi ASI

Lampiran 3 Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Lampiran 4 Pencatatan Produksi ASI

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi