

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
1. KONSEP DASAR POST PARTUM	6
1. Pengertian post partum	6
2. Perubahan fisik masa nifas	6
3. Perubahan psikis masa nifas	6
4. Pengeluaran lochea.....	7
5. Tahap post partum	7
2. PIJAT LAKTASI	7
1. Pengertian Pijat Laktasi	7
2. Manajemen laktasi	7
3. Langkah-Langkah pijat laktasi.....	9
3. PRODUKSI ASI	11
1. Definisi	12
2. Manfaat ASI	13
3. Kandungan Nutrisi ASI	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	15
5. Komposisi ASI.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	16
1. Rancangan Penelitian	18
2. Subjek Penelitian	18
3. Definisi Operasional	18
4. Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
5. Pengumpulan Data	19
6. Cara Pengolahan Data	20
7. Penyajian Data	20

8. Etika Peneliti	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
a. Hasil Penelitian.....	21
1. Gambaran Umum lingkungan	21
2. Gambaran Responden.....	21
b. Pembahasan	23
c. Keterbatasan peneliti	27
BAB V PENUTUP	28
a. Kesimpulan	28
b. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Oprasional	16
Tabel 4.1 Kondisi Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Laktasi	21
Tabel 4.2 Kondisi Produksi ASI SesudahDilakukan Pijat Laktasi	22
Tabel 4.3 Kondisi Produksi ASI Sebelum Dan SesudahDilakukan Pijat Laktasi.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data DINKES Karanganyar

Lampiran 2 Gambar Alat Ukur Produksi ASI

Lampiran 3 Standar Oprasional Prosedur (SOP)

Lampiran 4 Pencatatan Produksi ASI

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi