

**PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN *FORWARD STEPPING* TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA  
DI DESA PLUMBUNGAN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**LUTHFI RYASWATI**

**C2018085**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

**PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN *FORWARD STEPPING* TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA  
DI DESA PLUMBUNGAN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**LUTHFI RYASWATI**

**C2018085**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN *FORWARD STEPPING* TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PLUMBUNGAN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2022

Luthfi Ryaswati

NIM C2018085

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfi Ryaswati

NIM : C2018085

Jenis Karya : Jurnal

Skripsi Judul : PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN *FORWARD STEPPING* TERHADAP RISIKO JATUH LANSIA DI DESA PLUMBUNGAN

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Fee Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2022

Yang menyatakan

(Luthfi Ryaswati)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN *FORWARD STEPPING* TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PLUMBUNGAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2022

Pembimbing



Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0624087901

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN *FORWARD STEPPING* TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PLUMBUNGAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan sidang ujian skripsi pada tanggal 20 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2022

Mengesahkan,

- Penguji
1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602058501
  2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0007047310
  3. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0624087901

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Keseimbangan *Forward Stepping* Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia di Desa Plumbungan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan pengalaman kepada penulis dengan penuh keikhlasan.
3. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Orang tua tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun skripsi ini . Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 Juli 2022

Penulis