

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP *DISMENORE*  
PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN SALAM DESA SUKODONO  
KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**MAHANANI WIDYA YUWANA  
B2019048**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2022**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP *DISMENORE*  
PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN SALAM DESA SUKODONO  
KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**MAHANANI WIDYA YUWANA  
B2019048**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP *DISMENORE*  
PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN SALAM DESA SUKODONO  
KECAMATAN DONORO KABUPATEN PACITAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2022



MAHANANI WIDYA YUWANA

NIM B2019048

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahanani Widya Yuwana

NIM : B2019048

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Dusun Salam”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juli 2022



(Mahanani Widya Yuwana)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP *DISMENORE*  
PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN SALAM DESA SUKODONO  
KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar hasil tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2022

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, M.Kep. Ns.,Sp.Kep.J

NIDN. (0615018601)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. (0621018203)

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP DISMENORE  
PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN SALAM DESA SUKODONO  
KECAMATAN DONORO KABUPATEN PACITAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang tanggal 26 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2022

Mengesahkan

Penguji

1. Ika Silvitasari, M. Kep

NIDN. 0602048604

2. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep

NIDN. 0610088702

3. Norman Wijaya Gati, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.J(.....)

NIDN. 0615018601

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyati, SST, M.Keb

NIDN. 0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan

  


Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.,

NIDN. 0621018203

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nyakepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Dusun Salam”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

- Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
- Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
- Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
- Ika Silvitasari, M. Kep selaku penguji satu dalam sidang tugas akhir yang telah memberikan saran dan masukan dalam tugas akhir ini
- Eska Dwi Prajayanti, M.Kep selaku penguji dua dalam sidang tugas akhir yang telah memberikan saran dan masukan dalam tugas akhir ini yang masih terdapat banyak kekurangan

- Norman Wijaya Gati, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.J selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
- Bapak Slamet Widodo dan Ibu Yuliana Yeni selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
- Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
- Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
- Sahabat saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
- Teman-teman sepembimbing Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep. Ns., Sp. Kep. J yang saling memberi semangat dan motivasi
- Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2019 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
- Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Juli 2022



Mahanani Widya Yuwana