

# **PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP *DISMENOIRE* PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN SALAM DESA SUKODONO KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN**

Mahanani Widya Yuwana (2022), Norman Wijaya Gati, M.Kep. Ns., Sp. Kep. J

[mahananiwidya4@gmail.com](mailto:mahananiwidya4@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang;** *Dismenore* mempengaruhi lebih dari 50% wanita. Jika *dismenore* tidak segera ditangani dengan baik maka dapat menghambat aktivitas dan proses belajar pada remaja putri. Kompres hangat merupakan salah satu pengobatan non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi *dismenore* dengan cara menempelkan buli-buli yang berisi air hangat dengan suhu 50°C kemudian dibalut dengan kain dan ditempelkan pada perut yang mengalami nyeri. **Tujuan;** Mendiskripsikan hasil implementasi kompres hangat pada remaja putri yang mengalami *Dismenore*. **Metode;** Penelitian studi kasus yang menggunakan design deskriptif. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 (dua) responden yang mengalami *dismenore* yang diberi tindakan sama. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah lembar observasi yang diberikan kepada responden. **Hasil;** Sebelum dilakukan terapi kompres hangat, responden 1 yaitu Nn.A mengalami nyeri haid dengan skala nyeri 6 (skala nyeri sedang). Setelah diberikan terapi kompres hangat skala nyeri mengalami penurunan menjadi skala nyeri 2 (skala nyeri ringan). Responden 2 yaitu Nn.V mengalami nyeri haid dengan skala nyeri 5 (skala nyeri sedang). Setelah diberikan terapi kompres hangat skala nyeri mengalami penurunan menjadi skala nyeri 2 (skala nyeri ringan). **Kesimpulan;** Terdapat penurunan skala nyeri *dismenore* antara sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres hangat pada remaja putri Dusun Salam.

**Kata kunci:** *Remaja Putri, Dismenore, Kompres Hangat*