

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI**



Oleh

NIKEN DYAH AYU KUSUMANINGGALIH

B2019054

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

NIKEN DYAH AYU KUSUMANINGGALIH

B2019054

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Wonogiri, 18 Juni 2022



Niken Dyah Ayu K

NIM. B201905

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Niken Dyah Ayu Kusumaningalih

NIM : B2019054

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Wonogiri, 25 Juni 2022



(Niken Dyah Ayu K)

NIM. B2019054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

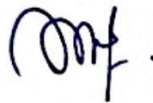
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian hasil Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2022

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

Mengetahui,
Kaprosdi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANANDARAH PADA LANSIA HIPERTENSI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang hasil tanggal 1 Agustus 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji :

1. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....) ?
NIDN. 0610088702
2. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)
NIDN. 0621018203
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep. (.....)
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustivati, SST., M.Keb.
NIDN. 0610077701

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus juga penguji II yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing sekaligus penguji III yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
4. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji I yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan

pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan

5. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Haryanto dan Ibu Sunarni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
9. Teman – teman sepembimbing Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep. yang saling memberi semangat dan motivasi.
10. Teman – teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 yang telah berjuang bersama – sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.