

**PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA LEDOK KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN  
SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NURUL YULIANNISA**

**B2019059**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **PENERAPAN PIJATPUNGGUNG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA LEDOK**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Maret 2022



NURUL YULIANISA

NIM B2019059

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Yuliannisa

NIM : B2019059

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Penerapan Pijat Punggung untuk menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Ledok”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 31 Maret 2022



Nurul Yuliannisa

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN PIJATPUNGGUNG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA LEDOK KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Sukoharjo, 15 Juli 2022

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN 0610088702

Mengetahui,  
Kaprosdi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. (0621018203)

### PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT PUNGGUNG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA LEDOK KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang hasil ujian KTI pada tanggal 29 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2022

Mengesahkan :

Penguji

1. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN 0007047310



2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN 0602128201



3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN 0610088702



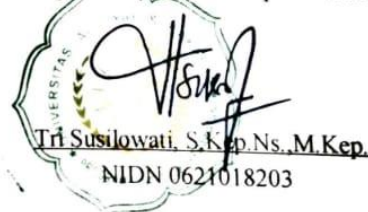
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Kustiyati, SST, M.Keb  
NIDN 0610077701

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NIDN 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, serta Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN PIJATPUNGGUNG UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA LEDOK KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO“**

Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,NS.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST,M,Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘AisyiyahSurakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji 1
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah menguji dan membimbing memberikan arahan dalam penyelesaian Tugas Akhir.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas

‘AisyiyahSurakarta

8. Seluruh Civitas Akademi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas segala bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Kedua orang tua, kakak dan semua keluarga tercinta yang selama ini telah memberikan do’a, kasih sayang, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2019 Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammua’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.