

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DENGAN METODE  
MANUAL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI**



**RENI WINDI ARNIA**

**B2019063**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFEKSI KAKI DENGAN METODE  
MANUAL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OIEH:**

**RENI WINDI ARNIA**

**B2019063**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DENGAN METODE MANUAL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Yang digunakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta,sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aiyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instasi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain,maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,15 Juli 2022



Reni Windi Arnia

B2019063

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Reni Windi Arnia

NIM :B2019063

Jenis Karya :Karya Tulis Ilmiah

Judul :Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk paangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas ahkir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta ,15 Juli 2022



(Reni Windi Arnia)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI DENGAN METODE MANUAL  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Tugas Akhir Program Studi  
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2022  
Pembimbing

  
Eska Dwi Prajiyanti, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
  
Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

## HPERSETUJUAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI DENGAN METODE MANUAL TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang tanggal 15 Juli 2022 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2022

Mengesahkan

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0603018201
  2. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0007047310
  3. Eska Dwi Prajayanti, M. Kep. Ns., S.Kep  
NIDN. 0610088702

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Sri Kusiyati, SST.M.Keb  
NIDN. 0610077701

  
Kaprodi DIII Keperawatan  
Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.,  
NIDN. 062101820

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan darah Pada penderita Hipertensi”. Tugas akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan termikasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar yakni kepada:

1. Riyani Wulandari,S.kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati,ST.M.Keb selaku dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir.
3. Tri Susilowati,S.Kep.,Ns.,M.Kep,selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing,memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Dosen Penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aiyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Narno dan ibu Wahyuni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendukung yang terbaik untuk anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moral maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang bekerja keras melawan rasa malas, ego dan sudah mampu bertahan sejauh ini.
9. Keluarga besar saya yang selalu mendukung saya dengan tulus dan ikhlas.
10. Teman-teman sepebing bu Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns.M.Kep
11. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.  
Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan ,karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan Penyusunan Tugas Akhir ini.