

**EDUKASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA UNTUK MEMPERCEPAT PEMULIHAN
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Utarina Indah Wulandari, Hermawati
Utarinaindah0@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang *Sectio Caesarea* (SC) merupakan persalinan melalui suatu pembedahan untuk melahirkan anak atau bayi dari dalam rahim melalui insisi dinding abdomen dan uterus. Post SC merupakan masa pemulihan setelah melahirkan janin melalui insisi dinding abdomen dan uterus. Ibu post SC cenderung membatasi pergerakan karena takut terjadi robekan pada bekas luka operasi *Sectio Caesarea*. Mobilisasi dini merupakan pergerakan yang dilakukan sedini mungkin untuk melatih bagian-bagian tubuh untuk membantu proses pemulihan luka karena luka membutuhkan peredaran darah yang baik sebagai pertumbuhan dan perbaikan sel yang rusak. **Tujuan** menambah pengetahuan masyarakat terutama pada ibu post partum SC dalam melakukan mobilisasi dini untuk mempercepat proses pemulihan menggunakan media *booklet*. **Metode** metode yang digunakan yaitu media *booklet* sebagai solusi dalam menambah pengetahuan pada ibu post SC untuk mempercepat penyembuhan luka. **Hasil** luaran berupa *booklet* dengan tema mobilisasi dini pada ibu post SC untuk mempercepat pemulihan. **Kesimpulan** metode *booklet* dapat digunakan untuk menambah pengetahuan pada ibu post SC dalam proses pemulihan dengan melakukan mobilisasi dini.

Kata kunci : Ibu, *Sectio Caesarea*, Mobilisasi Dini, *Booklet*