

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A. MAHASISWA.....	4
1. Pengertian Mahasiswa.....	4
2. Pembelajaran Dalam Jaringan (Daring).....	4
B. <i>CARPAL TUNNEL SYNDROME</i> .....	5
1. Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	5
2. Anatomi <i>Carpal Tunnel Syndrom</i> .....	6
3. Etiologi <i>Carpal Tunnel Syndrom</i> .....	7
4. Gejala Klinis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	7
5. Patofisiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	8
6. Faktor Risiko <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	8
7. Indikasi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	9
8. Pemeriksaan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	9
9. Hand Exercise.....	12
10. Active Stretching Exercise.....	15
<b>BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>20</b>
A. Teknik Cara Pelaksanaan Program.....	20
B. Teknik Pembuatan <i>Booklet</i> .....	23
C. Luaran Yang Dihasilkan.....	23
D. Keaslian Karya Project.....	25
E. Deskripsi Desain Project.....	25
<b>BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>26</b>
A. Luaran Yang Dicapai.....	26
B. Pembahasan <i>Booklet</i> .....	26
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi <i>Carpal Tunnel Syndrom</i> .....	6
Gambar 2.2 <i>Prayer Test</i> .....	22
Gambar 2.3 <i>Phalen Test</i> .....	22
Gambar 2.4 <i>Prayer Test</i> .....	23
Gambar 2.5 Alat Ukur Nyeri dengan VAS .....	12
Gambar 4.1 Halaman Sampul <i>Booklet</i> .....	30
Gambar 4.2 Daftar Isi .....	31
Gambar 4.3 Pengertian Mahasiswa .....	32
Gambar 4.4 Pembelajaran Daring .....	33
Gambar 4.5 Pengertian <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> .....	34
Gambar 4.6 Penyebab Pengertian <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> .....	35
Gambar 4.7 Gejala dan Indikasi <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> .....	36
Gambar 4.8 Pemeriksaan <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> .....	37
Gambar 4.9 Pengukuran Nyeri .....	38
Gambar 4.10 Intervensi <i>Hand Exercise</i> .....	39
Gambar 4.11 Intervensi <i>Hand Exercise</i> .....	40
Gambar 4.13 Intervensi <i>Active Stretching</i> .....	41
Gambar 4.14 Intervensi <i>Active Stretching</i> .....	42
Gambar 4.15 Intervensi <i>Active Stretching</i> .....	43
Gambar 4.16 Intervensi <i>Active Stretching</i> .....	44
Gambar 4.17 Intervensi <i>Active Stretching</i> .....	45
Gambar 4.18 Edukasi .....	46
Gambar 4.19 Daftar Pustaka .....	47
Gambar 4.20 Daftar Pustaka .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Nerve Gliding</i> .....	16
Tabel 2.2 <i>Tendon Gliding</i> .....	17
Tabel 2.3 <i>Active Stretching</i> .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Produk Luaran
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 4. Lembar revisi Setelah Ujian

## DAFTAR SINGKATAN

CTS	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
DARING	Dalam Jaringan
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
KHS	Kecepatan Hantar Saraf
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
VEGF	Vascular Endothelial Growth Factor
WHO	<i>World Health Organisation</i>
<i>et al</i>	Dan Kawan Kawan
Covid-19	Coronavirus Disease 2019
Kemendikbud	Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.

## DAFTAR ISTILAH SIMBOL

/	Atau
&	Dan
%	Persen
.	Sampai