

## DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                    | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KIE</b> .....          | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> ..... | <b>iii</b>  |
| <b>PERTUJUAN PEMBIMBING</b> .....             | <b>iv</b>   |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....               | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                   | <b>vi</b>   |
| <b>INTISARI</b> .....                         | <b>vii</b>  |
| <b>SUMMARY</b> .....                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                     | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                  | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                 | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....            | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                | <b>1</b>    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....          | <b>4</b>    |
| A. Landasan Teori.....                        | 4           |
| 1. Penjahit .....                             | 4           |
| a. Definisi penjahit.....                     | 4           |
| b. Lama waktu bekerja.....                    | 6           |
| B. Konsep LBP <i>Myogenic</i> .....           | 7           |
| 1. Anatomi tulang belakang .....              | 7           |
| a. Tulang belakang.....                       | 7           |
| b. Ligament peyusun lumbal .....              | 10          |
| c. Otot Penyusun Lumbal.....                  | 11          |
| d. Sendi Penyusun Lumbal.....                 | 12          |
| 2. LBP <i>Myogenic</i> .....                  | 13          |
| a. Definisi LBP <i>Myogenic</i> .....         | 13          |
| b. Klasifikasi LBP.....                       | 14          |

|   |           |
|---|-----------|
| c. Patofisiologi nyeri LBP .....                          | 15        |
| d. Faktor resiko .....                                    | 16        |
| e. Pemeriksaan fisik .....                                | 21        |
| f. Pemeriksaan spesifik .....                             | 23        |
| g. Alat ukur nyeri (VAS).....                             | 26        |
| 3. Intervensi.....  | 26        |
| a. Posisi duduk ergonomis .....                           | 26        |
| b. <i>Workplace Stretching Exercise</i> .....             | 29        |
| C. Media Komunikasi Informasi dan Edukasi .....           | 37        |
| 1. Definisi KIE .....                                     | 37        |
| 2. Prinsip KIE.....                                       | 37        |
| 3. Bentuk KIE .....                                       | 37        |
| 4. Tujuan KIE.....  | 38        |
| 5. Jenis-jenis media KIE .....                            | 39        |
| 6. <i>Booklet</i> .....                                   | 39        |
| D. Jurnal relevan .....                                   | 41        |
| <b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>      | <b>44</b> |
| A. Teknik atau Cara Pembuatan Program KIE.....            | 44        |
| B. Nama Produk Luaran.....                                | 44        |
| C. Tujuan Produk Luaran .....                             | 45        |
| D. Keaslian Karya Produk.....                             | 45        |
| E. Deskripsi Desain Produk Luaran .....                   | 45        |
| <b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>                   | <b>46</b> |
| A. Hasil yang dicapai .....                               | 46        |
| B. Pembahasan <i>booklet</i> .....                        | 46        |
| C. Rencana Tindak Lanjut dari Produk yang Dihasilkan..... | 67        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan .....                                       | 68        |
| B. Saran .....  | 68        |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**