

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN COVER	
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR SIMBOL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi lansia	6
1. Pengertian lansia	6
2. Klasifikasi lansia	6
3. Faktor yang mempengaruhi akibat proses menua	7
4. Pengertian diabetes militus tipe II	8
5. Faktor resiko diabetes militus tipe II	9
6. Aktivitas fisik	10
7. Faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik	11
8. Alat ukur aktivitas fisik	11
9. Keseimbangan	13
10. Faktor yang mempengaruhi keseimbangan	13

11. Perubahan Keseimbangan tubuh.....	14
12. Alat ukur keseimbangan	14
D. Kerangka teori.....	16
E. Kerangka konsep	17
F. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis penelitian.....	17
1. Jenis penelitian	17
2. Rancangan penelitian	17
B. Lokasi dan waktu penelitian	17
C. Populasi dan sampel	17
1. Kriteria inklusi.....	17
2. Kriteria eksklusi	18
3. Kriteria <i>drop out</i>	18
D. Variabel dan definisi operasional.....	18
1. Variabel penelitian.....	18
2. Definisi operasional	18
E. Instrumen penelitian	19
F. Uji validitas dan reabilitas.....	19
G. Teknik dan pengumpulan data.....	20
H. Analisis data.....	21
1. Reduksi data(<i>data reduction</i>)	21
2. Penyajian data / <i>display</i>	21
3. Verifikasi data.....	22
4. Uji hipotesis	22
I. Jalannya penelitian.....	22
J. Etika penelitian.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian	25

1. Gambaran umum penelitian	25
2. Karakteristik responden	25
a. Karakteristik responden berdasarkan umur	25
b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	25
3. Hasil Wawancara dan test TUGT.....	26
4. Hasil uji Gamma & Somers'd	27
B. Pembahasan	27
1. Karakteristik responden	27
a. Karakteristik responden berdasarkan umur	27
b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	28
2. Hubungan aktivitas fisik dengan keseimbangan	28
C. Keterbatasan penelitian	30
BAB V PENUTUP	32
A. KESIMPULAN	32
B. SARAN.....	32

Daftar pustaka

Lampiran