

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penilitan	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Definisi Osteoarthritis	8
2. Anatomi Normal Atriculatio Genu	8
3. Anatomi Abnormal (OA <i>Genu</i>)	13
4. Patofisiologi.....	15
5. Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i>	16

6. Hubungan Lansia dengan <i>Osteoarthritis</i>	16
7. Tanda dan Gejala	16
8. Dampak OA	18
9. Alat Ukur	18
10. Faktor Penyebab.....	20
11. Intervensi Fisioterapi.....	22
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesisi Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	33
G. Teknik dan Pengumpulan data	33
H. Teknik Analisa Data	35
I. Jalannya Penelitian.....	36
J. Etika Penelitian Fisioterapi	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Umum Penelitian	39
2. Karakteristik Responden	39
3. Analisa Bivariat	41
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Articulatio Genu</i>	10
Gambar 2. 2 <i>Anatomi Knee</i>	11
Gambar 2. 3 Otot-otot penyusun <i>Knee Joint</i>	12
Gambar 2. 4 Perbandingan Gambaran <i>X-Ray</i> Lutut Normal dan Lutut dengan <i>Osteoarthritis</i>	14
Gambar 2. 5 <i>Visual Analoge Scale</i>	19
Gambar 2. 6 <i>Visual illustration of genu valgum, normal and genu varum tibia femoral alignment</i>	22
Gambar 2. 7 <i>Quadricep Setting Exercise</i>	23
Gambar 2. 8. <i>Kinesio taping metode Two Y- shaped strips</i>	25
Gambar 2. 9 Kerangka konsep	28
Gambar 3. 1 Rencana Penelitian <i>Pre test</i> dan <i>Post tes</i>	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Alat ukur kekuatan otot dengan MMT	19
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT	21
Tabel 2. 3 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Kinesio taping</i>	24
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Nyeri dan Kekuatan otot sebelum Perlakuan	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji pengaruh kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji beda pengaruh	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 7 Kuisioner Penyaring Responden
- Lampiran 8 Pelaksanaan Pengukuran VAS
- Lampiran 9 Pelaksanaan Pengukuran MMT
- Lampiran 10 SOP Pelaksanaan *Quadricep Setting Exercise*
- Lampiran 11 SOP Pelaksanaan *Kinesio Taping*
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Revisi Setelah Ujian

DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DO	: <i>Drop Out</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Lansia	: Lanjut Usia
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
M.	: <i>Musculus</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
MPFL	: <i>Medial Patellofemoral Ligament</i>
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorder</i>
NIAMS	: <i>National Institute of Arthritis an Musculoskeletal and Skin Disease</i>
OA	: <i>Osteoarthritis</i>
Os.	: <i>Osteo</i>
PRE	: <i>Progressive Resistance Exercise</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
Sig	: Signifikansi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
VAS	: <i>Visual Analoge Scale</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
/	: Atau
N	: Frekuensi
P	: Populasi
Sig	: Signifikansi
Ha	: Hipotesis diterima
Ho	: Hipotesis ditolak