

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL BELAKANG .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. ASI EKSLUSIF .....	6
1. Definisi Air Susu Ibu.....	6
2. Kandungan yang Terdapat dalam ASI .....	8
3. Manfaat ASI Eksklusif.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI .....	12
5. Faktor yang mencegah ibu memberikan ASI Eksklusif.....	14
B. EKSTRAK JINTEN HITAM .....	15
1. Pengertian Jinten Hitam .....	15
2. Komposisi kimia .....	16
3. Cara pembuatan Ekstrak jinten hitam dibuat kapsul.....	17
4. Prosedur pemakaian Ekstrak Jinten Hitam.....	17
5. Keuntungan dan kelemahan kapsul jinten hitam.....	17
C. POSTER.....	18
1. Pengertian Poster .....	18
2. Fungsi poster.....	19
3. Kelebihan dan Kelemahan Media Poster : .....	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DI HASILKAN .....	21
A. Nama project Luaran.....	21
B. Tujuan project Luaran.....	21
C. Keaslian Karya Project.....	21

D. Deskripsi Naratif dari Desain Project.....	22
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>26</b>
A. KESIMPULAN .....	26
B. SARAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Nigella Sativa (bunga dan biji) (Sultana dkk, 2015).....	15
Gambar 4.1 Desain poster luaran.....	24

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
SDKI	: <i>Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia</i>
DHA	: <i>Asam Dekosaheksanoat</i>
AA	: <i>Asam Arakidonat</i>
IgA	: <i>Imunoglobulin A</i>
KIE	: <i>Komunikasi Informasi dan Edukasi</i>
HKI	: <i>Hak dan Kekayaan Intelektual</i>
HaKI	: <i>Hak Atas Kekayaan Intelektual</i>