

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	6
SUMARRY .....	7
DAFTAR ISI .....	8
DAFTAR GAMBAR .....	8
DAFTAR LAMPIRAN .....	8
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>C. Tujuan.....</b>	<b>1</b>
<b>D. Manfaat.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>3</b>
<b>A. Tinjauan Teori .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Konsep Menstruasi .....</b>	<b>3</b>
a. Pengertian Menstruasi .....	3
b. Siklus Menstruasi .....	3
<b>2. Konsep Dismenore .....</b>	<b>4</b>
a. Pengertian Dismenore.....	4
b. Jenis -Jenis Desmenore .....	4
c. Etiologi .....	6
d. Tanda Gejala.....	7
e. Grade Dismenore.....	8
<b>3. Akupresure .....</b>	<b>9</b>
a. Pengertian Akupresure .....	9
b. Cara Kerja Akupresur Dalam Mengatasi Dismenore.....	9
c. Hal-Hal Yang Perlu Di Perhatikan Dalam Terapi Akupresur.....	9
d. Cara Pemijatan Akupresure .....	9

4. BUKU SAKU.....	17
a. Pengertian Buku Saku .....	17
b. Kelebihan Buku Saku.....	17
c. Kekurangan Buku Saku.....	18
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN .....</b>	<b>19</b>
<b>A. Nama Project Luaran .....</b>	<b>19</b>
<b>B. Tujuan Project Luaran.....</b>	<b>19</b>
<b>C. Keaslian Karya Project .....</b>	<b>19</b>
<b>D. Deskripsi Desain Project. ....</b>	<b>19</b>
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Hak Kekayaan Intelektual .....</b>	<b>22</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>25</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>25</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>25</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>25</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>25</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Lr - 3 .....	14
Gambar 2.2 Titik SP - 8 .....	15
Gambar 2.3 Titik LI - 4.....	15
Gambar 2.4 Titik Sacral points (B27 - B34).....	16
Gambar 2.5 Titik Neiguan (PC6).....	16
Gambar 2.6 Titik Guanyuan (CV4) .....	17
Gambar 2.7 Titik SP - 6 .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku Saku.....	28
---------------------------	----