

BUKU SAKU TENTANG MENGATASI DESMINORE PADA REMAJA DENGAN AKUPRESSURE

Raihan Karelvi Ayu Rosandi
Raihankarelvi12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Buku Saku adalah sumber belajar yang termasuk dalam media cetak. Dimana banyak remaja yang mengalami malas membaca. Pada buku saku ini berisikan materi - materi yang praktis, tampilan menarik, mudah dibawa kemana saja, dan mampu membuat siswa terfokus dalam pembelajaran. Buku saku dikemas dengan berbagai tulisan dan gambar - gambar yang menarik sehingga menumbuhkan motivasi siswa untuk mempelajari materi yang ada di buku saku. **Tujuan :** Penulisan buku saku ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan pada masyarakat terutama pada remaja dan akan lebih mudah dipahami dan mudah mengerti tentang cara bagaimana mengatasi nyeri pada saat desminore. **Metode:** Metode media buku saku dengan tulisan isi dan gambar yang dikhususkan sebagai media pendidikan kesehatan untuk mengatasi desminore pada remaja. **Hasil:** Buku saku yang berjudul Mengatasi Desminore Pada Remaja Dengan Akupressure. **Kesimpulan :** Telah tercipta media edukasi buku saku yang berjudul Buku saku untuk mengatasi desminore pada remaja dengan akupressure

Kata Kunci : Desminore , Remaja , Akupressure