

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Metode Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
E. Instrument Penelitian	32
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
G. Teknik dan Pengumpulan Data.....	33
H. Jalannya Penelitian.....	34
I. Etika Penelitian Fisioterapi.....	35
J. Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pola Jalan	21
Gambar 2. 2 Time Up and Go Test.....	24
Gambar 2. 3 Meter Walking Test	25
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Table 4. 1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	38
Table 4. 2 Karakteristik Responden Usia	39
Table 4. 3 Hasil Pengukuran Keseimbangan pada Lansia.....	39
Table 4. 4 Hasil Pengukuran <i>Walking Speed</i>	40
Table 4. 5 Uji Normalitas Shapiro-Wilk	40
Table 4. 6 Hasil uji pengaruh menggunakan <i>Wilcoxon</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Keikut serta Dalam Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuisisioner Penyaringan Responden
- Lampiran 5. SOP Pelaksanaan Pengukuran TUGT
- Lampiran 6. SOP Pelaksanaan Pengukuran 10 M Walking Test
- Lampiran 7. SOP Pelaksanaan Dynamic Neuromuscular Stabilization (DNS)
- Lampiran 8. Surat Permohonan Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Screning Resiko Jatuh
- Lampiran 12. Surat Balasan
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 14. Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Hasil Uji SPSS

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DNS	: <i>Dynamic Neuromuscular Stabilization</i>
TUGT	: <i>Time Up And Go Test</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
/	: Atau
()	: Tutup buka kurung
.	: Titik
:	: Titik dua