

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Landasan Teori	3
1. Konsep Remaja	3
a. Pengertian Tentang Remaja	3
b. Fase Remaja	4
c. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	5
d. Abdominal Stretching dan Kompres Hangat	6
2. Anatomi Sistem Reproduksi Wanita	6
a) Genetalia eksternal	6
b) Genetalia internal	7
c) Menstruasi pada Remaja	9
3. Desminore	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
a) Klasifikasi Desminore	11
b) Tanda dan Gejala Desminore	12
c) Patofisiologi	12
d) Dosis	13
e) Pemeriksaan Spesifik	13

f) Indikasi dan Kontraindikasi	14
4. Abdominal Stretching.....	15
B. Media KIE.....	24
C. Jurnal Yang Relevan	24
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	27
A. Teknik Pelaksanaan Program Komunikasi, Informasi, Edukasi	27
B. Nama Project Luaran.....	27
C. Tujuan Project Luaran.....	27
D. Keaslian Karya Project.....	27
E. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	28
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	38
A. Penjelasan Produk yang Dihasilkan	38
B. Pembahasan Video	38
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41