

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>viii</b>
<b><i>SUMMARY</i></b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>3</b>
<b>A. Lansia</b> .....	<b>3</b>
1. Definisi Lansia .....	<b>3</b>
2. Perubahan Pada Lansia .....	<b>3</b>
3. Teori Lansia .....	<b>3</b>
a. Teori Biologis .....	<b>4</b>
b. Teori Psikologi .....	<b>4</b>
c. Teori Sosial .....	<b>4</b>
d. Teori Spiritual .....	<b>5</b>
4. Perubahan Pada Lansia .....	<b>6</b>
<b>B. Kemampuan Fungsional</b> .....	<b>7</b>
1. Definisi Kemampuan Fungsional .....	<b>7</b>

2. Penurunan Kemampuan Fungsional .....	7
C. Koordinasi Bilateral .....	8
1. Definisi Koordinasi Bilateral .....	8
2. Pemeriksaan Koordinasi .....	8
3. Latihan Koordinasi .....	11
a. <i>Touching Nose With Index Fingers-eyes Closed</i> .....	11
b. <i>Jumping Jack</i> .....	12
c. <i>Jumping In Place-Same Slides Synchronized</i> .....	12
d. <i>Jumping In Place and Opposite Slides Synchronized...</i>	13
e. <i>Pivoting Thumbs and Index Fingers</i> .....	13
f. <i>Tapping Feet, Fingers-Same Sides Synchronized</i> .....	14
g. <i>Tapping Feet and Fingers-Opposite Sides Synchronized</i>	14
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASLIKAN.....</b>	<b>16</b>
A. Komunikasi, Informasi, Edukasi ( KIE ) .....	16
1. Definisi KIE .....	16
2. Macam KIE .....	16
3. Prinsip KIE.....	17
B. Teknik Pembuatan Booklet .....	17
C. Luaran Yang Dihasilkan .....	17
1. Tema Booklet .....	17
2. Judul Booklet .....	17
3. Tujuan Booklet.....	17
4. Ketentuan Penulisan Booklet .....	17
5. Isi Booklet Dari Media cetak KIE.....	18
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>19</b>
A. Hasil Yang Dicapai .....	19
B. Pembahasan Booklet .....	19
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>21</b>
A. Kesimpulan .....	21

B. Saran .....	21
----------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jari-jari Tangan Menyentuh Hidung .....	7
Gambar 2.2 Jari Pasien Menyentuh Jari Terapis .....	8
Gambar 2.3 Jari 1 Menyentuh Jari Tangan Yang Lain .....	8
Gambar 2.4 Menyentuh Hidung Dengan Jari Tangan Bergantian.....	9
Gambar 2.5 Menggenggam.....	9
Gambar 2.6 Tepuk Tangan.....	9
Gambar 2.7 Menunjuk .....	10
Gambar 2.8 Menggambar Lingkaran Dengan Tangan.....	10
Gambar 2.9 <i>Touching Nose With Index Fingers-eyes Closed</i> .....	11
Gambar 3.0 <i>Jumping Jack</i> .....	12
Gambar 3.1 <i>Jumping In Place-Same Slides Synchronized</i> .....	12
Gambar 3.2 <i>Jumping In Place and Opposite Slides Synchronized</i> .....	13
Gambar 3.3 <i>Pivoting Thumbs and Index Fingers</i> .....	13
Gambar 3.4 <i>Tapping Feet, Fingers-Same Sides Synchronized</i> .....	14
Gambar 3.5 <i>Tapping Feet and Fingers-Opposite Sides Synchronized</i> ...	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Luaran Produk Berupa Booklet
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 4. Luaran Produk Tugas Akhir
- Lampiran 5. Lampiran Revisi Setelah Ujian

## DAFTAR SINGKATAN

FIG	<i>Federation Internationale de Gymnastique</i>
ADL	<i>Activity of Daily Living</i>
FDT	<i>Fast Disintegrating Tablet</i>
KIE	Komunikasi, Informasi, Edukasi
DNA	<i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

- / : atau
- : sampai
- & : dan