

**PENGARUH KOMBINASI *GAZE STABILIZATION* DENGAN
TANDEM WALK EXERCISE TERHADAP *BALANCE*
POSTURAL DYNAMIC LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

Firda Yulitria Safitri

NIM E2019020

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2023

**PENGARUH KOMBINASI *GAZE STABILIZATION* DENGAN
TANDEM WALK EXERCISE TERHADAP *BALANCE*
POSTURAL DYNAMIC LANSIA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Firda Yulitria Safitri

NIM E2019020

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH KOMBINASI *GAZE STABILIZATION* DENGAN
TANDEM WALK EXERCISE TERHADAP *BALANCE*
POSTURAL DYNAMIC LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Disusun Oleh :

Firda Yulitria Safitri

NIM E2019020

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PENGARUH KOMBINASI *GAZE STABILIZATION* DENGAN *TANDEM WALK EXERCISE* TERHADAP *BALANCE POSTURAL DYNAMIC* LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



Firda Yulitria Safitri
NIM.E2019020

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Firda Yulitria Safitri
Nim : E2019020
Jenis Karya : Penelitian
Judul : Pengaruh kombinasi *gaze stabilization* dengan *tandem walk exercise* terhadap *balance postural dynamic* lansia

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalitas Noneksklusif (Non Exculisive Royalty-free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 12 Juni 2023

Yang menyatakan



Firda Yulitria Safitri
NIM.E2019020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMBINASI *GAZE STABILIZATION* DENGAN *TANDEM WALK EXERCISE* TERHADAP *BALANCE POSTURAL DYNAMIC* LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Skripsi Program Studi DIV
Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 12 Juni 2023

Mengetahui,

Pembimbing



Asita Rohman Mutnawasitoh S. Tr. Ftr., M. Fis

NIDN.0616029401

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *GAZE STABILIZATION* DENGAN *TANDEM WALK EXERCISE* TERHADAP *BALANCE* *POSTURAL DYNAMIC* LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2023

Mengesahkan,
Penguji

Penguji : 1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M ()
NIDN.0609029501

2. Dita Mirawati, S. Tr.Ftr., M.Fis ()
NIDN.0615059502

3. Asita Rohmah M, S. Tr.Ftr., M.Fis ()
NIDN.0616029401

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S. Tr.Ftr., M.Fis
NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. F.tr., M.Fis. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S. Tr. Ftr., M. Fis selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orang tua saya Bapak Suhaili SP.d, M.M dan Ibu Armani S.Pd yang selalu mendo'akan, memberi dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 dan teman terbaik saya.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 6 Februari 2023

Penulis