

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
LOW BACK PAIN MYOGENIC PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Herlina Putri Rahmawati

E2019023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
LOW BACK PAIN MYOGENIC PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Herlina Putri Rahmawati

E2019023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
LOW BACK PAIN MYOGENIC PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

Herlina Putri Rahmawati

E2019023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Low Back Pain Myogenic* pada Lansia

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana terapan Kesehatan pada Program Studi diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2023

Herlina Putri Rahmawati
NIM. E2019023

PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Herlina Putri Rahmawati
NIM : E201923
Jenis Karya : Penelitian
Judul : Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Low Back Pain Myogenic* pada Lansia

Dengan ini menyatakan dan memberi Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Excelsive Royalty-free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2023

Yang menyatakan



Herlina Putri Rahmawati
NIM. E2019023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN *LOW BACK PAIN* *MYOGENIC* PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2023

Mengetahui,

Pembimbing



Rini Widarti, SSt,FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr, Etr., M.Fis
NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501
2. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401
3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu ‘alaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Low Back Pain Myogenic* pada Lansia” dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, Suyono dan Purwati, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan motivasi sehingga penulis bisa sampai ditahap ini
2. Kakak – kakak saya dan adik, Hernawan Eko Prasetyo, Henny Sulistyowati, dan Handini Kusuma Wardani yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.FTr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi D IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Rini Widarti, SST,FT., M.Or sebagai pembimbing yang telah memberi bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M dan Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman saya, Sonia Ananda Firdaus, sebagai teman hidup selama dikos yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman – teman Program DIV Fisioterapi Angkatan 2019 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

11. Terimakasih pada diriku sendiri yang sudah bertahan sampai saat ini. Diriku yang hebat sampai detik ini. *Proud of my self.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 28 Januari 2023

Penulis