

**PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI *SQUARE STEPPING*  
DAN *GAZE STABILITATION* DENGAN *SQUARE STEPPING*  
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**MUSLIMAINI**  
**E2019028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI *SQUARE STEPPING*  
DAN *GAZE STABILITATION* DENGAN *SQUARE STEPPING*  
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

**SKRIPSI**



Oleh:

**MUSLIMAINI**  
**E2019028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI *SQUARE STEPPING*  
DAN *GAZE STABILITATION* DENGAN *SQUARE STEPPING*  
DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**MUSLIMAINI  
E2019028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI *SQUARE STEPPING* DAN *GAZE STABILITATION* DENGAN *SQUARE STEPPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2023



Muslimaini  
E2019028

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muslimaini

NIM : E2019028

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh Kombinasi *Square stepping* dan *Gaze stabilitation* dengan *Square stepping* dan *Core stability exercise* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-esklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 Mei 2023

Yang menyatakan



(Muslimaini)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI *SQUARE STEPPING* DAN *GAZE STABILITATION* DENGAN *SQUARE STEPPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Mei 2023

Pembimbing



Dita Mirawati., S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati., S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PERBEDAAN PENGARUH KOMBINASI *SQUARE STEPPING* DAN *GAZE STABILITATION* DENGAN *SQUARE STEPPING* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang skripsi pada tanggal 23 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M</u>	(.....)
	NIDN. 0607039301	
	2. <u>Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis</u>	(.....)
	NIDN. 0616029401	
	3. <u>Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis</u>	(.....)
	NIDN. 0615059502	

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

  
Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Teristimewa kedua orang tuaku, bapakku Alm. Giyanto, S.Pd., M.Pd yang tercinta dan Ibu Siti Qomariyah, S.Pd yang tersayang, yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta telah mendidik dengan penuh kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi langkah penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Studi Diploma IV Fisioterapi angkatan 2019 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut membantu sehingga skripsi ini dapat terwujud.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan mendatang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 11 Februari 2023

Penulis