

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	2
C. Tujuan penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Lanjut Usia (Lansia).....	6
2. Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	7
3. Benson relaxation technique	11
4. Alat Ukur Kecemasan.....	12
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Hipotesis Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	16
E. Instrumen Penelitian	17
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	18
G. Tehnik dan Pengumpulan data	18
H. Tehnik Analisis Data.....	19
I. Jalannya Penelitian.....	21
J. Etika Penelitian Fisioterapi	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian.....	24

B. Pembahasan	26
C. Keterbatasan Penelitian	30
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran-Lampiran	