

**PENGARUH KOMBINASI *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN
KEKUATAN OTOT PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

NASNEN NUR PREHATININGSIH
E2019032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH KOMBINASI *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN
KEKUATAN OTOT PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

SKRIPSI



Oleh:

NASNEN NUR PREHATININGSIH
E2019032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH KOMBINASI *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN
KEKUATAN OTOT PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

SKRIPSI

Oleh:

**NASNEN NUR PREHATININGSIH
E2019032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN KEKUATAN OTOT PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk dapat mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Mei 2023



METERAI TEMPEL
444AKX353170247

Nasnen Nur Prehatiningsih
NIM E2019032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasnen Nur Prehatiningsih

NIM : E2019032

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Kombinasi *Quadriceps Setting Exercise* Dan *Theraband Exercise* Terhadap Nyeri dan Kekuatan Otot Pada *Osteoarthritis Knee* Lansia.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 31 Mei 2023

Yang Menyatakan



(Nasnen Nur Prehatiningsih)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul:

PENGARUH KOMBINASI *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN KEKUATAN OTOT PADA OA *KNEE* LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2023

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN.0627088801

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* DAN *THERABAND EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN KEKUATAN OTOT PADA OA KNEE LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada ujian Sidang Skripsi pada tanggal 23 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Mei 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M ()
NIDN.0607039301
2. Asita Rohmah M. S.Tr.Ftr., M.Fis ()
NIDN.0616029401
3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or ()
NIDN.0627088801

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.
NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih :

1. Ibu Riyani Wuldantari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Dita Mirawarti, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan hasil skripsi.
6. Kedua orang tua saya, dan adik tersayang yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.
7. Diri saya, terima kasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
8. Teman-teman seperjuangan saya yang selalu mendukung dan memberi motivasi tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi massa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan Lembaga Kesehatan.

Surakarta, 11 Desember 2022

Penulis