

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	25
G. Tehnik dan Pengumpulan Data .....	25
H. Analisa Data .....	26
I. Jalannya Penelitian .....	27
J. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 2. 1</b> Fisiologi Keseimbangan .....	13
<b>Gambar 2. 2</b> <i>Center of Gravity</i> .....	14
<b>Gambar 2. 3</b> <i>Line of Gravity</i> .....	14
<b>Gambar 2. 4</b> <i>Heel to Toe Walk Exercise</i> .....	18
<b>Gambar 2. 5</b> Kerangka Teori .....	20

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	24
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
<b>Tabel 4.2</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
<b>Tabel 4.3</b> Data Keseimbangan Pre dan Post .....	30
<b>Tabel 4.4</b> Analisa Pengaruh Heel to Toe Walk.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner Penyaring Responden

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur TUGT

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Hasil Output SPSS

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

BBS	: <i>Berg Balance Scale</i>
COG	: <i>Center of Gravity</i>
GLM-RM	: <i>General Linier Model-Repeated Measures (GLM-RM)</i>
LOG	: <i>Line of Gravity</i>
SSP	: <i>Sistem Saraf Pusat</i>
S2	: <i>Sacrum 2</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
TUGT	: <i>Timed up and go test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL DAN ISTILAH

%	: Persen
-	: Sampai
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
/	: Atau