

**PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN POSTURAL DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL
PADA ANAK DENGAN *FLATFOOT***

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

SALSABILA SALMA RIPDIANAWATI

E2019038

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN POSTURAL DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL
PADA ANAK DENGAN *FLATFOOT***

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

SALSABILA SALMA RIPDIANAWATI

E2019038

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN POSTURAL DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL
PADA ANAK DENGAN *FLATFOOT***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas 'Aisyiah Surakarta**

Oleh:

SALSABILA SALMA RIPDIANAWATI

E2019038

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

"PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN POSTURAL DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA ANAK DENGAN *FLATFOOT*"

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan untuk menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis projek akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
10000
7A2AMX59505608

Salsabila Salma Ripdianawati

NIM. E2019038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Salma Ripdianawati

NIM : E2019038

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Strengthening Exercise* Terhadap Keseimbangan Postural Dan Kemampuan Fungsional Pada Anak Dengan *Flatfoot*

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royaltas Noneksklusif (*Non Exclusive Royalti-free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai hak cita.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,

Yang menyatakan

Salsabila Salma Ripdianawati

NIM. E2019038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN POSTURAL DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA ANAK DENGAN *FLATFOOT*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang proposal skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juli 2023

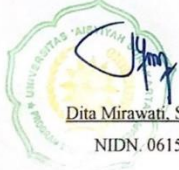
Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:




PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN POSTURAL DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA ANAK DENGAN *FLATFOOT*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 31 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr., Ftr., M.Fis ()
NIDN. 0616029401
2. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M ()
NIDN. 0625109601
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M ()
NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Strengthening Exercise* Terhadap Keseimbangan Postural Dan Kemampuan Fungsional Pada Anak Dengan *Flatfoot*”. Selama menyelesaikan penyusunan skripsi, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada yang saya hormati:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, masukan untuk skripsi ini.
5. Diri saya sendiri, terimakasih sudah mampu menyelesaikan skripsi dengan semaksimal mungkin.
6. Kedua orangtua saya, Bapak Suripdi dan Ibu Nanik, adik saya, yang selalu mendo’akan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
7. Excel Andrean Ferdha Mahendra, yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
8. Sahabat MANOHARA, Siti Anisa dan Anisah Oktaviatama, terimakasih atas tempat keluh kesah dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman satu bimbingan, dan seperjuangan Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2019.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan, semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat.

Surakarta,
Penulis