

**EFEKTIVITAS *DYNAMIC NEUROMUSCULAR*  
*STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA LANSIA DENGAN *OSTEOARTHRITIS GENU* DI  
RS PKU MUHAMMADIYAH JATINOM KLATEN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh:

**SHAHAD ERMA NURHAYATI**  
**E2019039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS *DYNAMIC NEUROMUSCULAR*  
*STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA LANSIA DENGAN *OSTEOARTHRITIS GENU* DI  
RS PKU MUHAMMADIYAH JATINOM KLATEN**

**SKRIPSI**



Oleh:

**SHAHAD ERMA NURHAYATI**  
**E2019039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS *DYNAMIC NEUROMUSCULAR*  
*STABILIZATION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA LANSIA DENGAN *OSTEOARTHRITIS GENU* DI  
RS PKU MUHAMMADIYAH JATINOM KLATEN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**SHAHAD ERMA NURHAYATI  
E2019039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

***EFEKTIVITAS DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION  
EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN  
OSTEOARTHRITIS GENU DI RS PKU MUHAMMADIYAH JATINOM  
KLATEN***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2023



Shahad Erma Nurhayati  
NIM E2019039

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shahad Erma Nurhayati

NIM : E2019039

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Efektivitas *Dynamic Neuromuscular Stabilization Exercise* terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia dengan *Osteoarthritis Genu* di RS PKU Muhammadiyah Jatinom Klaten.

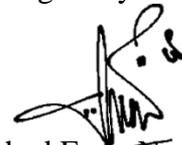
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2023

Yang menyatakan



(Shahad Erma Nurhayati)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

**EFEKTIVITAS *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION*  
*EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN  
*OSTEOARTHRITIS GENU* DI RS PKU MUHAMMADIYAH JATINOM  
KLATEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Mei 2023

Pembimbing



Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M  
NIDN. 0625109601

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**EFEKTIVITAS *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION*  
*EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN  
*OSTEOARTHRITIS GENU* DI RS PKU MUHAMMADIYAH JATINOM  
KLATEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang skripsi pada tanggal 19 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Mei 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301
2. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0616029401
3. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M  
NIDN. 0625109601

()  
()  
()

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya, terimakasih sudah selalu kuat, ikhlas dan sabar selama proses skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, menyemangati dan memberi dukungan yang tiada henti.
7. Sahabat sahabat saya SEMONGKO Team (Lusi, Assa, Faizah, Mifta) terimakasih atas dukungan dan motivasinya selama proses skripsi ini.
8. Teman-teman DIV Fisioterapi 2019 yang sama-sama berjuang dalam skripsi.
9. Kakak-kakak alumni Fisioterapi Aiska (Mbak Anggun dan Mas Shiddiq) yang sudah membantu saya dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 11 Mei 2023

Penulis