

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT (ACL)	4
1. Anatomi Knee Joint	4
2. Definisi ACL	10
3. Etiologi ACL	11
4. Gejala Klinis	11
5. Patofisiologi ACL	12
6. Klasifikasi ACL	12
7. Faktor Resiko ACL	13
8. Penegakkan Diagnosis ACL	14
9. Rekonstruksi ACL	16
10. Rehabilitasi Rekonstruksi ACL	20
B. Terapi Latihan	21

1. Definisi Terapi Latihan.....	21
2. Gerakan Terapi Latihan.....	23
3. Mekanisme Terapi Latihan.....	43
C. Jurnal Yang Relevan	44
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....	47
A. Teknik dan Cara Pelaksanaan Program.....	47
B. Teknik Pembuatan <i>Booklet</i>	49
C. Luaran yang Dihasilkan	50
D. Keaslian Karya Project.....	51
E. Deskripsi Desain Project.....	52
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN	53
A. Luaran yang Dicapai	53
B. Pembahasan <i>Booklet</i>	53
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	