

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Lansia	8
2. Risiko Jatuh	9
3. <i>Otago Exercise</i>	11
4. <i>Swiss Ball Exercise</i>	16
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	23
1. Variabel	23

2. Definisi Operasional	24
E. Instrument Penelitian	25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
1. Uji Validitas	25
2. Uji Reliabilitas	25
G. Teknik dan Pengumpulan Data	25
1. Jenis Pengumpulan Data	25
2. Teknik Pengumpulan Data	26
H. Teknik Analisis Data	26
1. Proses Pengolahan Data	26
2. Teknik Analisa Data	27
I. Jalannya Penelitian	27
1. Tahap Persiapan	27
2. Tahap Pelaksanaan	27
3. Tahap Penyelesaian	28
J. Etika Penelitian	28
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan)	28
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa mata)	28
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Penelitian	30
2. Karakteristik Responden	30
3. Analisa Bivariat	31
B. Pembahasan	32
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
3. Pengukuran Risiko Jatuh dengan <i>Morse Fall Scale</i> Pada Lansia	34
4. Pengaruh Kombinasi <i>Otago Exercise</i> dan <i>Swiss Ball Exercise</i>	35
C. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	