

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Lanjut Usia .....	8
1. Definisi Lanjut Usia .....	8
2. Klasifikasi Lansia.....	8
3. Batasan Lansia .....	9
B. Konsep Hipertensi.....	15
1. Definisi Hipertensi .....	15
2. Klasifikasi Hipertensi .....	16
3. Etiologi Hipertensi .....	16
4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	18
5. Patofisiologis Hipertensi .....	18
6. Komplikasi Hipertensi.....	19

7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
C. Senam Tera.....	22
1. Definisi Senam Tera.....	22
2. Tujuan Senam Tera.....	23
3. Manfaat Senam Tera.....	23
4. Indikasi dan Kontra Indikasi Senam Tera.....	24
5. Prosedur Senam Tera.....	24
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Subjek Penelitian.....	49
C. Definisi Operasional.....	50
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
E. Pengumpulan Data.....	51
F. Cara Pengolaan Data.....	53
G. Etika Penelitian.....	53
BAB IV.....	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil.....	55
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71