

# PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA

Alya Putri Prasetyaningsih, Anjar Nurrohmah

[alyaputri1102002@gmail.com](mailto:alyaputri1102002@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Lansia adalah tahap akhir perkembang, dikatakan lansia ketika usia diatas 60 tahun atau lebih. Salah satu penyakit yang sering menyerang pada lansia yaitu penyakit persendia atau *Rheumatoid Arthritis (RA)*. Salah satu terapi non farmakologi yang diberikan pada penderita rematik adalah terapi *Back Massage*. *Back Massage* merupakan salah satu teknik pemberian tindakan massase pada punggung dengan usapan secara perlahan yang memberikan rasa nyaman dan rasa rileks pada tubuh. **Tujuan :** Mengetahui hasil perubahan dari penerapan terapi *back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 responden di Desa Kepoh, Sambu, Boyolali yang mengalami *Rheumatoid Arthritis (RA)*, dilakukan 1 kali dalam sehari selama 3 hari berturut turut selama 15 menit. **Hasil :** Adanya penurunan intensitas nyeri rematik setelah pemberian terapi pada Ny. N dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan pada Ny. S dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3. **Kesimpulan :** Penerapan menunjukan bahwa setelah dilakukan terapi *back massage* terdapat perubahan pada intensitas nyeri pada kedua responden.

Kata Kunci : Lansia, Rematik, *Back Massage*.