

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN  
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DUSUN NGENDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**ANISA MELIA YAHYA**

**202012013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN  
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DUSUN NGENDAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma**



**ANISA MELIA YAHYA**

**202012013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DUSUN NGENDAK**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2023

Yang menyatakan



Anisa Melia Yahya

NIM 202012013

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Melia Yahya  
NIM : 202012013  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Dusun Ngendak

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 Agustus 2023

Yang menyatakan



Anisa Melia Yahya

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal/Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal KTI  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 April 2023

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI MUROT'TAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP  
KUALITAS TIDUR LANSIA DI DUSUN NGENDAK**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2023

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DUSUN NGENDAK

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 4 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan,

- Penguji I 1. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0623027702
- Penguji II 2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0603018201
- Penguji III 3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Kaprodiplo III Keperawatan  
  
Tri Sushawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI DUSUN NGENDAK”**. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do’a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.



7. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Bapak Darman, Ibu Suratmi, dan Kakakku Ikka Octhaviana yang telah memberikan do’a, nasihat kasih sayang, cinta, semangat, dan motivasi moral maupun material, Ny. S dan Ny. R yang telah meluangkan waktu dan sudah bersedia menjadi responden dalam penerapan ini sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
10. Terima kasih untuk teman-teman dekat saya (Yesi, Alfira, Yulia, Alvita, Alya, Tri Wijayanti, Yunda) yang telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2020 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamua’laikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 1 April 2023



**Anisa Melia Yahya**

**202012013**