

**PENERAPAN JALAN KAKI TERHADAP KADAR GULA  
DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS  
DI DESA MLIWIS**

**Karya Tulis Ilmiah  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANISA YULIA PUTRI PRAMESTI  
202012014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN JALAN KAKI TERHADAP KADAR GULA  
DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS  
DI DESA MLIWIS**

**Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



**ANISA YULIA PUTRI PRAMESTI**  
**202012014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:  
**PENERAPAN JALAN KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH  
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS DI DESA MLIWIS**  
yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 September 2023

Yang Menyatakan



Anisa Yulia Putri Pramesti

NIM. 202012014

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Yulia Putri Pramesti  
NIM : 202012014  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Unversitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 September 2023

Yang Menyatakan



Anisa Yulia Putri Pramesti

NIM. 202012014

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN JALAN KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS DI DESA MLIWIS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan seminar hasil KTI Program Studi  
Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juli 2023

Pembimbing



(Tri Susilowati/M.Kep)

NIDN. 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN JALAN KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS DI DESA MLIWIS**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 2 Agustus 2023. Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 September 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)  
NIDN. 0610088702
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)  
NIDN. 0602128201
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)  
NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, M.Kep)

NIDN. 0621018203

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada para pihak yang membantu sehingga penulisnya karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta serta pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini.
5. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
7. Kedua orang tua tercinta, yang tidak pernah lepas dalam memberikan restu, doa, semangat dan materi serta dukungan selama kuliah dan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.



8. Sahabat saya (Istna, Indah, Nita, Hilma, Wawa, Melia, Evi, Aul, Zahra) yang telah memberi semangat dan menemani dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 29 Mei 2023

Anisa Yulia Putri Pramesti

NIM. 202012014