

**EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA UNTUK  
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ADELIA ARINA MANASIKANA  
C2019001**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA UNTUK  
MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ADELIA ARINA MANASIKANA**  
**C2019001**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul

### **EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2023



Adelia Arina Manasikana

C2019001

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelia Arina Manasikana  
Nim : C2019001  
Jenis karya : Laporan Project Akhir  
Judul : Edukasi Senam Ergonomis Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Project Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juni 2023



Adelia Arina Manasikana

C2019001

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2023

Pembimbing



Riyani Wulandari S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### EDUKASI SENAM ERGONOMIS SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 19 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2023

Mengesahkan

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0602128201
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0617068001
3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0624087901

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Terimakasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas berkah yang telah diberikan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sekaligus selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga selesainya Tugas Akhir ini.
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan pada Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan pada Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik selama menempuh perkuliahan beserta karyawan dan jajaran sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir ini.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir ini.
9. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Hendro dan Ibu Witliyah. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, doa, dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya, dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya.
10. Untuk Prada Endy Yudha yang selalu memberikan support dan semangat dalam membuat Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang menuju sempurnanya Tugas Akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Tugas ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Juni 2023



Adelia Arina Manasikana

C2019001