

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan.....	5
3. Bagi Penulis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Hipertensi .....	6
1. Pengertian Hipertensi .....	6
2. Etiologi Hipertensi .....	6
3. Klasifikasi Hipertensi .....	7
4. Patofisiologis Hipertensi .....	7
5. Komplikasi Hipertensi.....	8
6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	8
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	8
B. Konsep relaksasi Benson.....	10

1. Pengertian Relaksasi Benson.....	10
2. Tujuan Relaksasi Benson .....	10
3. Indikasi dan Kontraindikasi Relaksasi Benson .....	10
4. Waktu pelaksanaan Relaksasi Benson .....	11
5. Langkah Langkah Relaksasi Benson.....	11
C. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>13</b>
A. Rancangan Penelitian .....	13
B. Subyek Penelitian.....	13
C. Definisi Oprasional .....	14
D. Tempat dan waktu penelitian .....	14
E. Pengumpulan data .....	14
E. Cara pengolahan data .....	15
F. Etika penelitian.....	16
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	1
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	2
Lampiran 3. Informasi dan Pernyataan Persetujuan.....	3
Lampiran 4. Lembar Observasi .....	4
Lampiran 5. SOP (Standar Oprasional Prosedure) Relaksasi Benson .....	7
Lampiran 6. Lembar Konsultasi .....	8
Lampiran 6. Lembar Konsultasi .....	12
Lampiran 7. Dokumentasi .....	17
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kasus Hipertensi di Puskesmas sibela .....	2
Tabel 2.1 Klasifikasi Data Hipertensi .....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	21
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	22
Lampiran 3. Informasi dan Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	23
Lampiran 4. Instrumen Penelitian .....	24
Lampiran 5. Sop Relaksasi Benson .....	25
Lampiran 6. Lembar Konsultasi .....	26
Lampiran 7. Sertifikat Kalibrasi .....	29
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup .....	32

## DAFTAR SINGKATAN

- Dinkes : Dinas Kesehatan  
Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
WHO : *World Health Organization*  
PTM : Penyakit tidak menular

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
-	: Sampai
( )	: Kurung
“ ”	: Petik
.	: Titik
,	: Koma
:	: Titik dua
<	: Kurang Dari