

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI KELAS VII TENTANG PERSONAL HYGIENE
PADA SAAT MENSTRUASI DI SMP NEGERI 1
KARANGANYAR**

Bonita Dwi Juniana Bahari, Sri Hartutik

bonitabahari20@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta'

ABSTRAK

Latar belakang: Remaja putri mayoritas memiliki beberapa keyakinan dan kebiasaan yang salah terkait dengan *personal hygiene* pada saat menstruasi. Berdasarkan Riskesdes 2018, prevalensi di Jawa Tengah tentang kesehatan reproduksi kurang yaitu 68,6%. Salah satu permasalahan utama kesehatan reproduksi remaja di Indonesia yaitu karena kurangnya informasi mengenai kesehatan reproduksi. Dampak yang terjadi ketika remaja kurang mengetahui tentang *personal hygiene* saat menstruasi yaitu menyebabkan rentan terhadap infeksi alat reproduksi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri kelas VII tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di SMP N 1 Karanganyar. **Metode:** Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah responden yang diteliti sebanyak 63 responden. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan instrument kuisioner. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden remaja putri kelas VII tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di SMP Negeri 1 Karanganyar yaitu baik sebanyak 58 responden (92.2%), sedangkan sisanya 5 responden dengan kategori cukup (7,9%) dengan mayoritas berusia 13 tahun yaitu sebanyak 42 responden (66.7%) dan memperoleh sumber informasi dari orang tua yaitu sebanyak 28 responden (44.4%). **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan remaja putri kelas VII tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di SMP Negeri 1 Karanganyar yaitu baik.

Kata kunci: *Pengetahuan, remaja putri, personal hygiene, menstruasi, karakteristik*