

PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI

Fika Ayu Romadony¹, Maryatun, M.Kes²

ayuromadoni03@gmail.com

Universitas Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan satu jenis makan yang mencakup seluruh unsur kebutuhan bayi baik dari segi fisik, psikologi, sosial maupun segi spiritual .bayi diberikan ASI saja sampai umur 6 bulan diberikan ASI eksklusif, kemudian bayi diberikan makanan pendamping ASI sampai 2 tahun. tingkat pemberian ASI eksklusif kepada bayi masih rendah karena kurang pengetahuan ibu tentang manfaat ASI dan teknik cara menyusui yang benar, bayi susah menyusui. Dan ditemukan ibu malas untuk menyusui bayinya karena ibu sibuk kerja. **Metode:** Salah satu cara untuk dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI dengan pijat laktasi. Pijat laktasi merupakan teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala, leher, tulang punggung, tulang belakang dan payudara yang **Hasil:** Edukasi pijat laktasi yang disampaikan melalui bentuk luaran berupa media vidio bertujuan untuk sebagai media penyalur informasi dan edukasi kepada ibu, saat menonton video pijat laktasi, ibu akan tertarik, mudah memahami serta mudah mempraktikan pada saat menonton video pijat laktasi pada ibu menyusui dapat. **Kesimpulan:** Media video tentang pijat laktasi Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui dapat digunakan sebagai bahan edukasi pada masyarakat khususnya pada ibu-ibu menyusui untuk mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang pijat laktasi.

Kata Kunci Pijat Laktasi, ASI, Edukasi.