# EDUKASI LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE DENGAN MEDIA VIDEO

Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



## HARIS FATURROKHMAN 202012031

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
AISYIYAH SURAKARTA
2023

## EDUKASI LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE DENGAN MEDIA VIDEO

Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



### HARIS FATURROKHMAN 202012031

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
AISYIYAH SURAKARTA
2023

#### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

# EDUKASI LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagaian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Unversitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

NIM 202012031

#### PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama

: Haris Faturrokhman

NIM

202012031

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul

: EDUKASI LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION)

TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN

POST STROKE DENGAN MEDIA VIDEO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekseklusif ( Non-Eksklusif Royalti-Free Right ) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk dan pangkalan data ( Data Base ), menawarkan dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan hak sebagai pemilik hak cipta.

NIM 202012031

#### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

#### EDUKASI LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2023

-----

Maryatun S.Kep. Ns. M.Kes

NIDN. 0610047601

awati, Step. Ns. M.Kep

NIDN. 0621018203

#### PENGESAHAN PENGUJI

Project tugas akhir dengan judul:

EDUKASI LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE DENGAN MEDIA VIDEO

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjasdi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal... dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Penguji: 1. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep NIDN. 0610088702

> 2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns,. M.Kep NIDN. 0621018203

3. Maryatun, M.Kes NIDN, 0610047601 Agustus 2023

Mengetahur Kaprodi DIJ Keperawatan

#### KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Edukasi Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Dengan Media Video". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesarbesarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian tugas akhir ini, terutama kepada:

- Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rector Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
- 2. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
- 3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 4. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

- 5. Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
- 6. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
- Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas Aisyiyah Surakarta.
- bapak dan ibu saya selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
- 9. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
- 10. Kakak dan sahabat saya yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
- 11. Teman-teman Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan terutama kelas A angkatan 2020 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
- 12. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 03 Agustus 2023

Haris Faturrokhman

NIM 202012031