

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN  
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN  
CONGESTIVE HEART FAILURE  
DI KELURAHAN ANDONG**

Ida Febriani<sup>1</sup> Annisa Andriyani<sup>2</sup>  
[idafebriani212@gmail.com](mailto:idafebriani212@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Congestive Heart Failure merupakan kelainan fungsi jantung yang tidak mampu untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Salah satu gejala klinis adalah sesak nafas merupakan kurangnya oksigen yang masuk kedalam paru paru. Posisi semi fowler sebagai salah satu tindakan keperawatan yang mampu mengurangi sesak nafas sehingga asupan oksigen meningkat dan sesak nafas berkurang. **Tujuan:** Mengetahui perubahan nilai saturasi oksigen pada pasien CHF di Kelurahan Andong. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif pada 2 responden perempuan yang dilakukan dari tanggal 9 – 11 Juni 2023 di Dusun Sugihan RT 22 RW 09 Kelurahan Andong, Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali dengan tiap responden diberikan intervensi selama 3 hari berturut-turut. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan *oxymeter* untuk mengukur nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah penerapan. **Hasil:** nilai saturasi oksigen sebelum dilakukan penerapan kedua responden termasuk hipoksia ringan dengan responden ke-1 nilai 93% pada responden ke-2 nilai 94% dan setelah dilakukan penerapan kedua responden termasuk kategori normal dengan responden ke-1 nilai 98% dan responden ke-2 skor 98%. **Kesimpulan:** Penerapan posisi semi fowler ini mampu meningkatkan saturasi oksigen pada pasien CHF di Kelurahan Andong.

Kata kunci: Congestive Heart Failure, Saturasi Oksigen, Posisi Semi Fowler