

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Definisi Sepak bola	4
2. Cedera dan Macam-macam Cedera	4
4. Pemeriksaan spesifik	12
5. <i>PEACE and LOVE</i>	16
B. Jurnal Yang Relevan	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	21
A. Nama Project Luaran	21
B. Tujuan Project Luaran	21
C. Keaslian Karya Project	21
D. Deskripsi Desain Project Luaran	21
E. Produksi	23
BAB IV DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan	25

C. Syarat Pengajuan Hak Cipta.....	27
D. Permohonan Pengajuan Hak Kekayaan Intelektual.....	28
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
DAFTAR LAMPIRAN.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Ankle Luar	6
Gambar 2 2 Ankle Dalam	6
Gambar 2 3 Ligament Dalam	9
Gambar 2 4 Ligament Luar	9
Gambar 2 5 Ligament Atas.....	9
Gambar 4.1 Bagian Awal Video	26
Gambar 4.2 Bagian Tengah Video.....	26
Gambar 4.3 Bagian Akhir Video	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae

Lampiran 2. Luaran

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Survey Kepuasan

Lampiran 5. Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

ATFL	: <i>Anterior Talofibular Ligament</i>
AITFL	: <i>Anterior-Inferior Tibiofibular Ligament</i>
CAI	: <i>Chronic Ankle Instability</i>
CFL	: <i>Calcaneofibular Ligament</i>
GMIMV	: <i>Garis Besar Isi Media Video</i>
HKI	: <i>Hak Kekayaan Intelektual</i>
JMV	: <i>Jabaran Materi Media Video</i>
KIE	: <i>Komunikasi Informasi dan Edukasi</i>
LAS	: <i>Lateral Ankle Sprain</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

%	: Persen
/	: Atau
-	: Sampai
”	: Petik
“	: Kutip
Os	: <i>Osteo</i> atau tulang
Lateral	: Sisi Luar
Medial	: Sisi Dalam
Fleksi	: Gerakan Otot untuk Menekuk Tulang
Inersio	: Bagian Ujung Otot yang Melekat pada Tulang