

PENERAPAN *PEACE AND LOVE* TERHADAP CEDERA *SPRAIN ANKLE* PEMAIN SEPAK BOLA

Rizki Wahyudi & Cahyo Setiawan

wahyudirizki517@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Olahraga merupakan aktivitas yang sangat berperan penting untuk kebugaran jasmani seseorang dan juga salah satu metode penting untuk mengurangi stress, salah satu olahraga paling diminati dan terkenal di seluruh dunia termasuk Indonesia adalah sepak bola. Sepak bola adalah olahraga yang membutuhkan banyak keterampilan teknis serta keseimbangan statis, semi dinamis, dan dinamis. Banyaknya gerak yang dilakukan oleh pemain sepak bola terdapat resiko adanya cedera pada Atlet. Cedera olah raga adalah cedera pada sistem otot dan rangka tubuh yang disebabkan oleh kegiatan olah raga, salah satunya adalah cedera *sprain ankle*. Upaya promotif mengatasi cedera *sprain ankle* pada pemain sepak bola, maka diperlukan suatu media Komunikasi, Edukasi, dan Informasi (KIE). **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan terutama bagi pemain sepak bola tentang penanganan cedera *sprain ankle* menggunakan *Peace and Love*. **Metode:** Media KIE yang dipilih berupa video sebagai media KIE karena memiliki beberapa keunggulan yang dibuat dengan memperhatikan pedoman dari Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. **Hasil:** Media KIE berupa video yang berjudul “Penerapan *Peace and Love* Terhadap Cidera *Sprain Ankle* Pemain Sepak Bola” berisi tentang cedera *sprain ankle* dan *peace and love*. **Kesimpulan:** Video yang berjudul Penerapan *Peace and Love* Terhadap Cidera *Sprain Ankle* Pemain Sepak Bola” dipilih sebagai media promosi kesehatan dengan sasaran praktisi kesehatan terutama pada pemain sepak bola.

Kata Kunci: Pemain Sepak Bola, Cedera *Sprain Ankle*, *Peace and Love*