

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum penelitian.....	4
2. Tujuan khusus penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	4
3. Bagi Mahasiswa	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Lansia	5
1. Definisi Lansia	5
2. Batasan Lanjut Usia	5
3. Ciri-Ciri Lansia	5

B. Konsep Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi	7
4. Manifestasi klinis	8
5. Patofisiologi	8
6. Komplikasi	9
7. Penatalaksanaan	10
C. Konsep Senam Hipertensi	12
1. Definisi	12
2. Tujuan	12
3. Manfaat	12
4. Indikasi dan Kontraindikasi	13
5. Mekanisme Senam Hipertensi	14
6. Hal- Hal yang Perlu Diperhatikan	14
7. Waktu Pemberian	14
8. Gerakan Senam Hipertensi pada Lansia	15
9. Standar Operasional Prosedur	24
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian	26
C. Definisi Operasional	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian	28
E. Pengumpulan Data	28
F. Cara Pengelolaan Data	29
G. Etika Penelitian	29
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN	31
A. HASIL	31
B. PEMBAHASAN	35
C. KETERBATASAN PENELITIAN	41
DAFTAR PUSTAKA	44