

**PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP INTENSITAS  
NYERI REMATIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAMBI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**LUSI KUSNUL COTIMAH**

**202012038**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP INTENSITAS  
NYERI REMATIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAMBI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



**LUSI KUSNUL COTIMAH**

**202012038**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

## PERSYARATAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **“PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBI”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Univeristas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Lusi Kusnul Cotimah

NIM. 202012038

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusi Kusnul Cotimah  
NIM : 202012038  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sambu

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 07 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Lusi Kusnul Cotimah

NIM. 202012038

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

### **PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Agustus 2023

Pembimbing



Exda Hanung Lidiana, S.Kep., Ns., MM

NIDN. 0621049101

Mengetahui,

Kaprodi Diploma Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada Ujian Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 7 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Didiploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0603018201

2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0617068001

3. Exda Hanung L, S.Kep.,Ns.,MM.

NIDN. 0621049101

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0621018203



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN SENAM REMATIK TERHADAP INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBI”** dengan waktu yang telah ditentukan dengan lancar.

Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji ke satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji ke dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam

membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Exda Hanung L, S.Kep.,Ns.,MM, selaku dosen penguji ke tiga dan pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Kepala Puskesmas Sambu yang telah memberikan ijin penerapan kepada penulis.
11. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Bapak Haryanto dan Ibu Warsiti, selaku orang tua saya yang telah memberikan do'a, nasihat kasih sayang, cinta dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
13. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2020 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama – sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 07 Agustus 2023



Lusi Kusnul Cotimah

NIM. 202012038